

Cazadores de conejos se les anima a que tome precauciones contra la Tularemia

Un cazador de conejos en el este de Carolina del Norte ha probado positivo para la Tularemia recientemente, también conocida más comúnmente como fiebre de conejo. Otro cazador en la misma partida de caza también se ha enfermado y se sospecha que es la Tularemia. Estamos contentos de reportar que los dos cazadores se están recuperando, pero esto sirve como un importante recordatorio a todos los cazadores de conejos de tomar precauciones para evitar contraer tularemia.

¿Qué es tularemia? Tularemia es una enfermedad causada por bacterias, *Francisella tularensis*, y esta enfermedad ocurre en todo el mundo.

¿Cómo me puede dar la tularemia? La manera más común que una persona se puede infectar con tularemia en Carolina del Norte es por la manipulación de los conejos infectados, la mordedura de un gato infectado o una picadura de garrapata. La transmisión también es posible de la ingestión de carne mal cocida, beber agua contaminada o la inhalación de polvo contaminado.

¿Qué tan común es la tularemia? La tularemia no es común en Carolina del Norte, ha habido nueve casos reportados desde 2006 al 2010. Sin embargo, como estos casos recientes muestran, cazadores siempre deben de tomar precauciones al manipular animales.

¿Cuáles son los síntomas de tularemia? Señales normalmente aparecen entre 3-5 días después de haber sido expuestos. Los síntomas son como la influenza, con fiebre alta, escalofríos, fatiga, dolores de cuerpo, dolores de cabeza y náusea. A veces hay una lesión en la piel en el lugar de la transmisión. Glándulas o ganglios linfáticos pueden estar inflamados y dolorosos. Otras señales son erupción cutánea, dolor de garganta e inflamación de los ojos.

¿Cómo me puedo proteger de la tularemia?

Con estas precauciones básicas, usted puede disfrutar de la caza de conejos y comer sus conejos cosechados.

- Cuando manipula conejos, siempre use guantes.
- Lavarse las manos después de tocar cualquier animal, especialmente antes de comer.
- Cocinar bien la carne de conejo (170 grados)
- Para prevenir la transmisión de la tularemia a sus mascotas, no les de carne cruda para comer.
- Usar repelentes de insectos que contengan DEET.
- Solo beber agua de una fuente segura.